



[www.gesundheitspower-auras-kauderer.de](http://www.gesundheitspower-auras-kauderer.de)

## Unsere „Balance“ Zirbenholzbetten



Schon seit vielen Jahrhunderten sind die positiven Eigenschaften der Zirbe auf das menschliche Wohlbefinden und die Gesundheit bekannt. Was früher als geheimnisvolle Kraft bezeichnet wurde, ist heute sogar wissenschaftlich nachgewiesen.

Das Holz mit dem warmen, angenehmen Duft enthält den Stoff Pinosylvin, der den Herzschlag beruhigen und den Kreislauf stabilisieren kann. Außerdem kann ein Bett aus Zirbenholz Schlafstörungen vorbeugen und Wetterfühligkeit vermindern. Der gelbliche rötliche Schimmer der Zirbe fördert, ähnlich wie beim Lagerfeuer, das Schlafhormon Melatonin. Das Holz für unsere Betten sind ausschließlich von nachhaltiger Forstwirtschaft und von uns ganzheitlich ausgesucht, sogar nach uralter Tradition als sogenanntes Mondholz, was bedeutet: Bei abnehmendem Mond geerntet. „Wenn ich mit allen zwei Füßen im Bett bin, schlafe ich schon“, das wünschen wir auch Ihnen!

## **Das müssen Sie wissen zum Vollmondholz:**

Mondholz, bei abnehmendem Mond geerntet, hat mehr gebundenes Wasser in seinem Inneren. Das heißt, bei der Trocknung zieht es sich stärker zusammen, es schwindet geringfügig mehr. Dadurch wird das Holz dichter, druckfester und auch abwehrender gegen eindringende Pilze und Insekten. Der Dichtevorteil von Mondholz betrug 5–7 % über mehrere tausend Proben verteilt. Materialtechnisch gesehen ist das eine signifikante Verbesserung gegenüber „Nichtmondholz“.

Zudem hat Zirbenholz eine deutlich höhere antibakterielle Wirkung als viele andere Holzarten.

Vielen alten Meistern der Schreinerzunft war bekannt, dass jeder Baum seine Energiequalitäten hat. Beim Bau von Holzbetten wurde deshalb darauf geachtet, das Holz in seiner Wachstumsrichtung und Polarität auszurichten, um die Lebensenergie zu steigern.

### **Die ideale Betthöhe und die Polarisation**

Die ideale Rahmenhöhe kann bei unseren Betten individuell gewählt werden. Für Menschen mit durchschnittlicher Körpergröße empfehlen wir eine Rahmenhöhe von 50-56 cm.

Wie die meisten Nadelhölzer verströmt Zirbenholz einen frischen und belebenden Duft. Zudem verbessert sich die Raumluft durch ein Zirbenbett. Für Träume wie im Gebirgswald.

Vielen alten Meistern der Schreinerzunft war bekannt, dass jeder Baum seine Energiequalitäten hat. Beim Bau von Holzbetten wurde deshalb darauf geachtet, das Holz in seiner Wachstumsrichtung und Polarität auszurichten, um die Lebensenergie zu steigern (Polarisation).

Unser Körper kommt dadurch nochmals besser zu Ruhe, indem es die Polarisation annimmt und dort „mitschwingt“ und in die richtige „Fließrichtung“ ausgerichtet wird. Das ist einmalig in diesem Segment und fördert somit nochmals die Regeneration, die biologische Ruhe und letztlich den gesunden Schlaf.

### **Schrägschlafen**

Internationale Forschungen, basierend auf Erfahrungen der Astronautik und Raumfahrt, haben gezeigt, dass das Schrägschlafen wesentliche Vorteile gegenüber dem bekannten Schlafstil in horizontaler Lage mit sich bringen kann. In der gewohnten, waagerechten Schlafposition werden die Gesetze der Schwerkraft aufgehoben. Diese fördern allerdings den Antrieb der lebenswichtigen und vitalen Körperfunktionen. Durch das Schrägschlafen, der Kopf ist dabei höher positioniert als die Füße, können vielen Beschwerden, wie beispielsweise Migräne vorgebeugt werden. Das nächtliche Schrägschlafen ist gerade für Menschen, die gerne und viel sportlich aktiv sind, von großem Interesse, da der Energie- und Kraftfluss dadurch bestens optimiert wird. Ebenso wird nächtlichem Frieren durch eine verbesserte Blutzirkulation effektiv entgegengewirkt. Unser Hersteller für orthopädische und

anatomisch richtige Schlafsysteme hat sich die positiven Eigenschaften des Schrägschlafens zu Nutze gemacht.

Die einmalige Kombination aus zertifiziertem Vollmondholz aus Österreich, die polarisierte Ausrichtung des Holzes sowie das Schrägschlafen versetzt Sie in eine andere Schlafdimension eines gesunden Schlafes.

So ein perfektes Bett sollte auf einem ungestörten Platz stehen, wir vermessen optional Ihren Schlafplatz und beraten Sie auch gerne hierzu.

**Das darüber hinaus unsere Betten metallfrei sind, versteht sich von selbst.**

**Die Balance-Serie unserer Zirbenholzbetten haben alle die ganzheitlichen Eigenschaften aus den Komponenten „zertifiziertes Vollmondholz“, Polarisation und Schrägschlafen.**

**Jedes dieser folgenden Modelle lassen sich individuell auf Ihre Bedürfnisse planen, ob mit oder ohne Nachtkästen, zweifarbige Hölzer als Kontrastelemente, ob schwebend oder Standard, Einzel- oder Doppelbetten, all das lässt sich durch unseren Schreinermeister verwirklichen.**

Gerne beraten wir Sie bezüglich Modellvielfalt und Individualität

Ihr Stefan Auras & Peter Kauderer

**Hier einige unserer Balancemodelle zum individuellen Planen:**



Modell Balance "Almhauch"



Modell Balance "Behaglichkeit"



Modell Balance „Bogenform“



Modell Balance "Einigkeit"



Modell Balance „Korbboden“



Modell Balance „Sonnenschein“



Modell Balance „Strukturiert“



Modell Balance „Waldruhe“



Modell Balance „Waldwunder“



Modell Balance „Landpartie“